

Since 2015

# MENIU

BON BON CLUB

800 gr | 12 lei

FOOD  
EXPERIENCE

+1 000 000

PLUS

PASIUNE PENTRU  
CALITATE.



BonBon

# antreuri

**Humus**

| 160gr | **22**

**Salata de vinete moldoveneasca**

| 160gr | **22**

**Icre de crap**

| 160gr | **25**

**Platou rece ( 2 pers )**

| 800gr | **100**

Salam, muschi file afumat, slanina  
jumari, telemea, cascaval, zacusca  
fasole batuta, rosii, ardei gras,  
castraveti, ceapa rosie, masline,  
chiftelute

**Bruschete cu somon fume**

| 200gr | **40**

pâine prajită, unt, capere, lămâie  
somon afumat



Salată **Asortată de vară cu brânză**  
ardei gras, ceapă, roșii,  
castraveți, măslină,  
brânză feta

300 gr | **39 lei**

BON

# salate

## Salată Caesar cu pui

| 300gr **39**

Salată crocantă iceberg,  
piept de pui la gratar, fulgi de **grand-padano**  
dressing special, roșii cherry, crutoane



# ciorbe

Ciorbă de pui A la Grec	300gr	<b>26</b>
Borș de văcuță	300gr	<b>26</b>
Ciorbă de burtă	300gr	<b>30</b>
Ciorbă de legume	300gr	<b>24</b>
Ciorbă de fasole cu afumătură	300gr	<b>28</b>
Ciorbă de varză cu afumătură	300gr	<b>28</b>
Ciorbă de potroace	300gr	<b>28</b>





Paste **A.O.P**

Usturoi, ulei extravirgin  
de măsline, ardei iute,  
busuioc și **grand-padano**

300 gr **46** lei

BON

# paste & risotto

## Paste Carbonara

| 300gr | **46**

Grand-cuccina, bacon

ou, piper, grand-padano

## Paste All` Arrabiata

| 300gr | **39**

sos de rosii, ardei iute, usturoi,

busuioc, grand-padano

## Paste Milanese

| 300gr | **42**

sos de rosii, ciuperci, sunca

# specialități

## Pastrav prajit

mamaliguta, mujdei

250gr + 100gr | 49

## Hamsie

mamaliguta, mujdei

250gr + 100gr | 34

## Burger BonBon

Carne de vita, cheddar, castraveti murati,  
sos maioneza, varza, ceapa rosie, ketchup

| 300gr | 44

## Sarmalute

mamaliguta, ardei iute

300gr + 100gr | 34

## Costițe de porc BBQ Ribs

costițe porc, sos BonBon, cartofi wedges  
și salată coleslaw

| 600gr | 70

## Pastramă de oaie la tigaie

pulpă de oaie, mamaligută, mujdei,  
murături

| 350gr | 66

## Ciolan Bavarez (2 persoane)



ciolan porc, sos de hrean, dulceață  
de ardei iute, murături, cartofi wedges

| 1200gr | 80

# specialități

Șnițel de porc vânătoresc

| 300gr | **60**

Servit cu cartofi prajiti si sos vanatoresc

Șnițel de pui vânătoresc

| 300gr | **60**

Servit cu cartofi prajiti si sos vanatoresc

## Șnițel de porc crispy

mușchi file de porc selecționat,

Servit cu cartofi prajiti



300 gr | 60 ei

BON

# paneuri

## Chicken fingers Crispy

Servit cu cartofi prajiti si sos BonBon

| 300gr | **60**

## Turkey fingers Crispy

Servit cu cartofi prajiti si sos BonBon

| 300gr | **68**

## Şnitel de pui crispy

Servit cu cartofi prajiti

| 300gr | **60**

# Ceafă de porc

## Ceafă de porc

si cartofi prajiti

250 gr | 45 ei

BON

# preparate la grătar

Piept de pui  
si cartofi prajiti

| 250gr | **45**

#Platou BonBon ( 2 persoane )

| 1200gr | **160**

Ceafă, mici, cârnați de casă,  
pulpe de pui, costițe, murături,  
cartofi wedges, muștar

Antricot de vită Argentina 😊

| 320gr | **160**

Servit cu piure de cartofi și pastă de truffe

Mici

| 70gr | **8**

# Specialitatea bucatarului

Carne la garnita cu mamaliguta si mudei | 62 lei



# garnituri

## Legume la grătar

Dovlecel, vinete, ceapă, ardei,  
ciupercuțe și roșii cherry

| 200gr | **32**

## Cartofi prăjiți

| 250gr | **14**

## Cartofi wedges

| 250gr | **20**

## Piure de cartofi cu trufe

| 200gr | **26**

## Piure de cartofi

| 200gr | **16**

## Broccoli la abur

| 200gr | **29**

## Mămăliguță

| 200gr | **14**

## Orez prăjit

| 200gr | **30**

## Sos Maioneză

**6**

## Mujdei

**6**

## Smântână

**8**

## Sos BonBon

**9**

## Sos Ketchup

**6**

# garnituri salate

Salată de varză	200gr	<b>20</b>
Salată asortată de vară	250gr	<b>28</b>
Salată de roșii	250gr	<b>26</b>
Salată verde cu lămâie	200gr	<b>18</b>
Salată de murături	250gr	<b>24</b>
Salată cu rucola și roșii cherry și grand-padano	200gr	<b>33</b>

# toppinguri

Telemea | 100gr | **19**

Cașcaval | 100gr | **19**

Mozzarella | 100gr | **20**

Grand-padano | 100gr | **28**

Blue Cheese | 100gr | **28**

Măsline | 100gr | **18**

Mușchi file afumat | 100gr | **24**

Șuncă de casă | 100gr | **24**

## Păpănași

cu smântână și  
dulceață de casă

300 gr | 42 lei

# desert

**Clătite cu dulceață de casă**

afine / vișine

| 2 buc. | **24**

**Clătite cu Nutella**

| 2 buc. | **26**

**Tiramisu**

| 250 gr | **30**

# răcoritoare

Aqua Carpatica	500ml	10
Aqua Carpatica	750ml	15
Pepsi	250ml	12
Pepsi	330ml	<b>12</b>
Pepsi	500ml	15
7up	250ml	12
7up	330ml	<b>12</b>
7up	500ml	15
Mirinda	250ml	12
Mirinda	330ml	<b>12</b>
Mirinda	500ml	15
Prigat	250ml	12
Redbull	330ml	15
Fresh portocale	180ml	20
Limonada	180ml	20

# cafea



Cafea	12
Espresso scurt	12
Espresso lung	12
Cappuccino	15
Frappe	20
Frappe cu înghețată	20
Café Latte	17
Ciocolată caldă	15
Ciocolată caldă BIO	16

# băuturi

## Băuturi aperitiv

Cinzano | 50ml | 10

## Vodka

Absolut | 50ml | 10

Finlandia | 50ml | 10

Tazovsky | 50ml | 8

Beluga | 50ml | 50

## Cognac

Alexandrion | 50ml | 10

Hennessey | 50ml | 23

Vinars Brancoveanu | 50ml | 12

## Rom

Havana Club | 50ml | 10

## Whiskey

Chivas Regal 12yo | 50ml | 15

Glenfiddich 12yo | 50ml | 15

Jack Daniel`s | 50ml | 15

Jameson | 50ml | 10

J&B | 50ml | 10

Johnnie Walker Black | 50ml | 15

## Lichior & Digestives

Cream Irish Bailey`s | 50ml | 13

Jagermeister | 40ml | 10

# alcoolice

## Gin

Gordon`s Dry Gin	150ml	20
Gordon`s Dry Gin mango și piper roșu	300ml	32
Gin Nordes	300ml	27
Gin Nordes mango și piper roșu	300ml	35

## Shoot-uri

Kamicaze	40ml	10
B52	40ml	10
Tequila SunRise	40ml	10
Tequila Jose Cuervo	40ml	10

## Cocktail-uri alcoolice

Hugo spritz		27
Aperol spritz		27
Jager Bomb		20
Campari Orange		22
Campari Soda		20
Cuba Libre		20
Mojito		24

## Cocktail-uri nonalcoolice

Aperol 0%		25
Hugo 0%		25
Proseco 0%		25

# Bere

## Bere draft

Tuborg	15
Carlsberg	17
Bucur	17

## Bere sticlă

Tuborg	330ml	13
Tuborg	500ml	16
Carlsberg	330ml	13
Carlsberg	500ml	16
Bucur blondă	330ml	12
Bucur brună	330ml	12
Corona	330ml	16
Cidru Somersby	330ml	15

(mere, pere, coacăze)

## Bere fără alcool

Tuborg	330ml	13
Carlsberg	330ml	13

# Vinuri

## Domeniile Samburesti

### Domeniile Samburesti

Sauvignon Blank	89
Chardonnay	89
Rose	89
Feteasca Neagra	89

### Carpathia

Sauvignon Blank	x
Chardonnay	x
Rose	x
Feteasca Neagra	x

### Castel Huniade

<b>ALB</b>	
Feteasca Regală	64
Sauvignon Blanc	64
Chardonnay	64
<b>ROȘU</b>	
Cabernet Sauvignon	64
Pinot/Merlot	64
<b>ROZE</b>	64

### Muse 0.75

Muse Day	150
Muse Night roze	150
Muse Night alb	150

### Muse MAGNUM

Muse Night Alb	280
Muse Night Roze	280

### Domeniile Averesti

#### Diamond

ROSE Busuioca 0.75	120
ALB Busuioca 0.75	120
ALB Zghihara 0.75	120
ROSE Busuioca 1.5	240
ALB Busuioca 1.5	240

#### Nativus

ALB Aligote	100
ROSE Merlot	100
ROSU Feteasca Neagra	100

### Vin Spumant

Möet Chandon	450
Cuvee Bianca	50
Proseco Roze	80

### Cramele Purcari 1827

Sauvignon Blanc	94
Chardonnay	94
Roze	94
Cabernet Sauvignon	94

### Cramele Purcari NOCTURNE

Chardonnay	110
Roze	110
Rara Neagra	110

### Cramele Purcari - Wine Crime

Wine Crime - alb	80
Wine Crime - roze	80

### Alte crame

Prince Matei	200
Prince Mircea	150
Valahorum	110
Casal Garcia V.V	60
Chateau Terois	90

### Vinul Casei 100ml | 15

*Produsele din meniu pot conține următorii alergeni:  
cereale care conțin gluten, crustacee și produse derivate,  
ouă și produse derivate, pește și produse derivate, arahide și produse derivate  
soia și produse derivate, lapte și produse derivate ( inclusiv lactoză )  
fructe cu coaja: migdale, alune de pădure, nuci, fistic și produse derivate,  
țelină și produse derivate, muștar și produse derivate, semințe de susan și produse  
derivate, dioxid de sulf și sulfiți în concentrație de peste 10mg/kg sau 10 mg/litru  
exprimate în SO<sub>2</sub>, lupin și produse derivate, moluște și produse derivate  
# Produsele marcate cu “#” nu se pot comanda în weekend*

*Pentru comenzi la pachet :*

*0761.186.706/0725.915.266/0761.592.38*

Anexa\*



**GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

# Restaurant BonBon

## Informatii despre ingrediente, alergeni, valorile energetice si alte detalii ale produselor noastre

### Zacusca 160 gr

Ingrediente: ardei gras, ceapa, vinete, ciuperci, rosii, sare, ulei de floarea soarelui

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Zacusca	114	1.6	10	6.8

### Humus 160 gr

Ingrediente: naut, ulei, lamaie, paine de casa(faina, apa, sare, drojdie)

Alergeni: cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Humus	190.96	6.32	12.34	12.74

### Salata de vinete 160 gr

Ingrediente: vinete, ceapa, ulei de floarea soarelui, rosii, paine de casa(faina, apa, sare, drojdie), sare

Alergeni: cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata de vinete	60	2.55	7.29	2.64

### Icre de crap 160 gr

Ingrediente: icre de crap, lamaï, ulei de floarea soarelui, apa minerala, ceapa, masline, paine de casa(faina de grau, apa, sare, drojdie), sare

Alergeni: cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Icre de crap	373.13	9.39	9.03	33.68

### Icre de stiuca 160 gr

Ingrediente: icre de stiuca, lamaï, ulei, apa minerala, ceapa, masline, paine de casa(faina de grau, apa, sare, drojdie), sare

Alergeni: cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Icre de stiuca	125	27	0	1.5

### Bruschete cu rosii si parmezan 200 gr

Ingrediente: usturoi, rosii, paine de casa( faina, apa, sare, drojdie), parmezan(lapte, sare, cheag, conservant), sare

Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Bruschete cu rosii si parmezan	146.33	10.27	15.89	4.28

### Bruschete cu somon fume 200 gr

Ingrediente: somon, lamaï, unt( obtinut din smantana pasteurizata si standardizata), paine de casa(faina de grau, apa, sare, drojdie)

Alergeni: cereale care contin gluten, peste si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Bruschete cu somon fume	231.53	14.1	22.43	9.32

### Sos tzatziki 200 gr

Ingrediente: iaurt, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), castraveti, ulei de floarea soarelui, usturoi, lamaie

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Sos tzatziki	95.2	2.7	4.2	7.7

### Salata Caesar cu pui 300 gr

Ingrediente: salata iceberg, piept de pui, ansoa, maioneza(ulei rafinat de floarea soarelui, apa, zahar, otet din alcool, mustar, boabe de mustar, amidonuri modificate, sare, acidifiant, praf de ou integral, agent de ingrosare, conservanti, colorant, antioxidant), rosii cherry, parmezan( lapte, sare, cheag, conservant) ulei de floarea soarelui, paine de casa(faina, apa, sare, drojdie)

Alergeni: lapte si produse derivate, peste si produse derivate, cereale care contin gluten, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata Caesar cu pui	67.76	8.51	3.29	1.89

### Salata cu ton 300 gr

Ingrediente: ton, salata verde, rosii, porumb, ceapa rosie, masline, lamaie, paine de casa(faina de grau, apa, sare, drojdie)

Alergeni: cereale care contin gluten, peste si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
--------	-----------------	-------------------	-----------------------	---------

Salata cu ton	69.11	8.13	5.36	1.44
---------------	-------	------	------	------

### Ciorba de pui a la grec 300 gr

Ingrediente: ardei gras, usturoi, telina, lamai, morcov, ceapa, piept pui, pui, oua, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), sare

Alergeni: telina si produse derivate, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de pui a la grec	181.1	16.9	13.3	6.7

### Ciorba de vacuta 300 gr

Ingrediente: bors, bulion, ceapa, morcov, oua, carne vaca lucru, cartofi, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de vacuta	53.7	2.7	3.3	3.3

### Ciorba de burta 300 gr

Ingrediente: burta de vaca, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), gogosari, usturoi, oase vita, oua, telina, morcov, ardei gras, sare

Alergeni: lapte si produse derivate, telina si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de burta	73	9	4.1	2.6

### Ciorba de legume 300 gr

Ingrediente: telina, ceapa, ardei, morcov, dovlecel zuchini, cartofi, sare

Alergeni: telina si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de legume	46.1	1.6	5.2	2.1

### **Ciorba de fasole cu afumatura 300 gr**

Ingrediente: fasole, costite afumate, ceapa, morcov, telina, bulion(piure de rosii, zahar, apa, otet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant-acid citric, condiment, conservanti-sorbat de potasiu, benzoat de sodium, aroma de tomate), ulei de floarea soarelui, ceapa rosie, sare

Alergeni: telina si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de fasole cu afumatura	63	3.1	6.1	2.4

### **Ciorba de varza cu afumatura 300 gr**

Ingrediente: ardei gras, usturoi, telina, lamaie, morcov, ceapa, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), costite afumate, varza, sare

Alergeni: telina si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de varza cu afumatura	31.3	2.1	2.6	0.5

### **Ciorba de potroace 300gr**

Ingrediente: bors(apa, tarate de grau, faina de malt), bulion(piure de rosii, zahar, apa, otet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant-acid citric, condiment, conservanti-sorbat de potasiu, benzoat de sodium, aroma de tomate), ceapa, morcov, oua, pui, cartofi

Alergeni: oua si produse derivate, cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciorba de potroace	87.5	4.1	1.2	7.1

### Midii in sos de rosii 500 gr

Ingrediente: midii, usturoi, lamaie, sos de rosii(rosii uscate la soare, sare, ulei de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi, corectori de aciditate, acid citric, acid lactic, antioxidant), vin feteasca regala, rosii, ulei, unt( obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, provenita din lapte), paine de casa (faina de grau, apa, sare, drojdie), sare

Alergeni: lapte si produse derivate, moluste si produse derivate, cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Midii in sos de rosii	125	7.3	1.9	9.8

### File de somon la cuptor 200 gr

Ingrediente: somon

Alergeni: peste si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
File de somon la cuptor	227	21.74	0	15.7

### Pastrav gatit 500 gr

Ingrediente: pastrav, lamaie, usturoi

Alergeni: peste si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Pastrav gatit	190	26.6	0	8.5

### **Dorada la gratar 400-600 gr**

Ingrediente: dorada, lama

Alergeni: peste si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Dorada la gratar	89	18.9	0	0.9

### **Hamsie prajita 300 gr**

Ingrediente: mujdei de usturoi, faina de grau, lama, ulei de floarea soarelui, hamsii

Alergeni: peste si produse derivate, cereal care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Hamsie prajita	262	16.5	6.5	18.8

### **Paste A.O.P 300 gr**

Ingrediente: tagliatelle(gris din grau dur, apa), usturoi, ulei, rosii cherry, rosii uscate in ulei, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), sare

Alergeni: cereal care contin gluten, lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Paste AOP	131.5	6.5	19.1	3.4

### **Paste Carbonara 300 gr**

Ingrediente: penne(gris din grau dur, apa), pancetta( piept de porc, sare, dextroza, condiment, plante aromatice-scortisoara, cuisoare, foi de dafin, maghiran, oregano, cimbru, piper, usturoi, arome natural, aroma de fum, antioxidant, conservanti), smantana lichida( apa, ulei de palmier, zer praf, amidon modificat din porumb, maltrodextrine, stabilizatori, guma de guar, guma din seminte caruba, emulsifiant, lecitina din soia), oua, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), sare

Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Paste carbonara	238.89	12.56	18.94	12.38

### **Paste All' Arrabiata 300 gr**

Ingrediente: penne(gris din grau dur, apa), sos rosii(rosii, sare, apa), usturoi, sare

Alergeni: cereal care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Paste All Arabiata	287.9	10	40.1	7.1

### **Paste al Salmone 300 gr**

Ingrediente: penne(gris din grau dur, apa), somon, rosii uscate in ulei(rosii uscate la soare, sare, ulei de floarea soarelui, otet din vin, patrunjel, usturoi, corectori de aciditate, acid citric, acid lactic, antioxidant), sare

Alergeni: cereale care contin gluten, peste si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Paste al Salmone	156.1	7.51	20.62	4.64

### **Paste Milanese 300 gr**

Ingrediente: penne(gris din grau dur, apa), sos rosii(rosii, sare, apa), ciuperci, sunca presata(pulpa de porc fara os, apa, sare, amidon, agent de intarire, proteina vegetala din soia, stabilizatori, agent de ingrosare, antioxidant, aroma, conservant, tratament de suprafata), parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), usturoi, rosii cherry, sare

Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Paste Milanese	357	6	57.3	10.5

### **Risotto cu Hribi 300 gr**

Ingrediente: orez, hribi, unt(obtinut din smantana pasteurizata, provenita din lapte de vaca), sare

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Risotto cu Hribi	258	6.8	53.4	0.7

### **Risotto cu creveti 300 gr**

Ingrediente: orez, fructe de mare, sare

Alergeni: crustacee si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Risotto cu creveti	124.43	7.67	13.68	4.74

### **Quesadilla de pui 300 gr**

Ingrediente: tortillas dur whiteland(faina de grau, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, guma guar, cereale 4% (GRAU, OVAZ, ORZ, tarate de OVAZ, germeni de GRAU), agenti de crestere: difosfati, carbonati de sodiu, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, seminte de in, sare, dextroza, conservanti: sorbat de potasiu, propionat de calciu, agent de tratare a fainii: L-cisteina), piept pui, ceapa, ardei gras,

porumb, cascaval( lapte de vaca, sare, culture lactice, cheag), smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), sos kecthup, cartofi, sare

Alergeni: lapte si produse derivate, cereale care contin gluten

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Quesadilla de pui	233.94	17.66	14.79	12.21

### Quesadilla de curcan 300 gr

Ingrediente: tortillas dur whiteland(faina de grau, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, guma guar, cereale 4% (GRAU, OVAZ, ORZ, tarate de OVAZ, germeni de GRAU), agenti de crestere: difosfati, carbonati de sodiu, acidifiant: acid malic, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, seminte de in, sare, dextroza, conservanti: sorbat de potasiu, propionat de calciu, agent de tratare a fainii: L-cisteina), piept curcan, ceapa, ardei gras, porumb, cascaval( lapte de vaca, sare, culture lactice, cheag), smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), sos ketchup, cartofi, sare

Alergeni: cereale care contin gluten, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Quesadilla de curcan	233.94	26.90	2.8	10

### Tochitura dobrogeana 350 gr

Ingrediente: ceafa, bacon(piept de porc, spata de porc, apa, proteina vegetala din soia, dextroza, stabilizatori-trifosfati-polisfati, agenti de ingrosare-caragenan-clorura de potasiu-guma de xantan, antioxidanti-acid ascorbic-eritorbat de sodiu, proteina de porc, potentiator de aroma-monoglutamat de sodium, aroma, sare, condimente, aroma de fum, amidon, conservanti-lactat de sodium-nitrit de sodium, bulion(piure de rosii, zahar, apa, otetdin alcool, amidon modificat din porumb, sare, acidifiant-acid citric, condiment, conservanti-sorbat de potasiu, benzoat de sodium, aroma de tomate), oua, telemea, malai, usturoi, ceapa, sare

Alergeni: soia si produse derivate, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Tochitura dobrogeana	385.5	25	1.4	31.1

### **Pui cu sos gorgonzola 350 gr**

Ingrediente: piept pui, smantana lichida(apa, ulei de palmier, zer praf, amidon modificat din porumb, maltrodexine, stabilizatori, guma de guar, guma de seminte de caruba, emulsifiant, lecitina din soia), gorgonzola, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), cartofi, sare

Alergeni: lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Pui cu sos gorgonzola	270	30	1.2	15.4

### **Costite de porc BBQ Ribs 600 gr**

Ingrediente: scarita, cartof, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), sos ketchup, maioneza(ulei rafinat de floarea soarelui, apa, zahar, otet din alcool, mustar, boabe de mustar, amidonuri modificate, sare, acidifiant, praf de ou integral, agent de ingrosare, conservanti, colorant, antioxidant), usturoi, varza, morcov, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), lamai

Alergeni: lapte si produse derivate, oua si produse derivate, mustar si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Costite de porc bbq	299	13	1	27

### **Salata Coleslaw**

Ingrediente: morcov, maioneza(ulei rafinat de floarea soarelui, apa, zahar, otet din alcool, mustar, boabe de mustar, amidonuri modificate, sare, acidifiant, praf de ou integral, agent de ingrosare, conservanti, colorant, antioxidant), varza, rosii, smantana(lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, fermenti lactici selectionati), ardei gras, sare

Alergeni: oua si produse derivate, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata coleslaw	78	1.29	12.41	2.61

### Cartofi wedges

Ingrediente: cartofi, usturoi, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), sare

Alergeni: lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cartofi wedges	232	3.5	30.79	9.8

### Pastrama de oaie la tigaie 350 gr

Ingrediente: pastrama oaie, malai, usturoi, vin feteasca regala, castraveti, ardei gras, varza, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Pastrami de oaie	360	20	2	30.2

### Mujdei de usturoi

Ingrediente: **usturoi**

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Mujdei de usturoi	400	6.7	6.7	40

### Ciolan Bavarez 1200 gr

Ingrediente: ciolan de porc, cartofi, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), castraveti, ardei gras, varza

Alergeni: lapte si produse derivate, ou si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciolan de porc	337	16	0.3	29

### Sos de hrean

Ingrediente: hrean razuit, apa, zahar, lapte praf, ulei de rapita, sare, regulatori de aciditate, acid citric, acid lactic, antioxidant, vitamina C, agent de ingrosare, guma xantan, conservant, metasulfit de sodiu

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Sos de hrean	94	2.7	18.6	1.7

### Dulceata de ardei iute

Ingrediente: ??

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Dulceata de ardei iute	136.8	2	34.5	0.2

### Muraturi

Ingredinte: castraveti, varza, ardei gras

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Muraturi	18	0.6	4.1	0.1

### Snitel de vita vienez 300 gr

Ingrediente: muschi vita, cartofi prajiti, oua, sare

Alergeni: oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Snitel de vita Vienez	231	26.1	6.5	9.3

### Snitel de porc 300 gr

Ingrediente: pulpa porc, oua, sare

Alergeni: oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Snitel de porc	277	20	11	17

### **Snitel de pui vanatoresc 300 gr**

Ingrediente: piept pui, oua, cartof, sare

Alergeni: oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Snitel de pui	226	14	16	12

### **Cascaval pane cu cartofi prajiti 250 gr**

Ingrediente: cascaval(lapte de vaca, sare, culture lactice, cheag), oua, cartofi, rosii, cartofi

Alergeni: lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cascaval pane	276	13	24	14

### **Cartofi prajiti**

Ingrediente: cartofi

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cartofi prajiti	319	4	38	17

### **Burger BonBon 350 gr**

Ingrediente: chifla burger??, hamburger??, bacon, rosii, branza cheddar(lapte, sare, cheag, culture lactice, colorant-beta caroten), ceapa, castraveti, sos ketchup(piure de rosii, zahar, apa, otet din alcool, amidon modificat din porumb, sare, condiment, conservanti, benzoate de sodiu, aroma de tomate), maioneza(ulei rafinat de floarea soarelui, apa, zahar, otet din alcool, mustar, boabe de mustar, amidonuri modificate, sare, acidifiant, praf de ou integral, agent de ingrosare, conservanti, colorant, antioxidant), usturoi, cartofi

Alergeni: cereal care contin gluten, seminte de susan si poduse derivate, lapte si produse derivate, oua si produse derivate, mustar si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Burger BonBon	213	19	6	15

### **Ceafa de porc 250 gr**

Ingrediente: ceafa de porc

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ceafa de porc	231	23.7	0	14.3

### **Cotlete de berbecut 300 gr**

Ingrediente: cotlet de berbecut, orez

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cotlet de berbecut	214	22	7	11

### **Mici 70 gr**

Ingrediente: carne de vita, carne de oaie, apa, sare, agent de afanare( bicarbonate de sodiu), condiment natural(usturoi, piper, cimbru, boia iute, coriandru, chimen, mustar, ienupar, isop, ovarf),

zaharuri(dextroza, maltodextrina), antioxid anti(acid ascorbic, ascorbat de sodiu), extracte de condimente, arome.

Alergeni: mustar si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Mici	233	13	1.9	19

### **Orez prajit cu migdale 200 gr**

Ingrediente: orez, migdale

Alergeni: fructe cu coaja lemnoasa

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Orez cu migdale	508.3	15	34.8	25.4

### **Chicken fingers Crispy 300 gr**

Ingrediente: piept pui, oua, cartofi, sos ketchup(pulpa de rosii, zahar, otet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condiment, ceapa, usturoi, frunze de dafin, cuisoare), maioneza(ulei rafinat de floarea soarelui, apa, zahar, otet din alcool, mustar, boabe de mustar, amidonuri modificate, sare, acidifiant, praf de ou integral, agent de ingrosare, conservanti, colorant, antioxidant, usturoi)

Alergeni: oua si produse derivate, mustar si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Chicken fingers crispy	170	14	13	7

### **Piept de pui 250 gr**

Ingrediente: piept pui

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 gr	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Piept pui	158	32.1	0	3.21

**Antricot de vita Argentina 320 gr**

Ingrediente: antricot angus, rucola, rosii cherry, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant, lizozoma din ou), ceapa

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Antricot de vita	262	17	0	22

**Piure de cartofi 200 gr**

Ingrediente: cartofi, unt(obtinut din smantana pasteurizata si standardizata), lapte, sare

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Piure de cartofi	87.39	1.78	14.23	2.74

**Pasta de trufe**

Ingrediente: trufe negre, ulei de masline, sare

Alergeni

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Pasta de trufe	571	4.4	50	39

**Legume la gratar 200 gr**

Ingrediente: ciuperci, ardei gras, ceapa, rosii cherry, dovelecel zucchini, vinete

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Legume la gratar	40	1	5	2

**Broccoli fiert 200 gr**

Ingrediente: broccoli, unt(obtinut din smantana pasteurizata si standardizata, provenita din lapte), usturoi, sare

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Broccoli	35	2.4	7.2	0.4

**Mamaliguta 200gr**

Ingrediente: malai, apa, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Mamaliguta	334	16	30	16

**Salata de varza 200 gr**

Ingrediente: varza, ulei de floarea soarelui

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata de varza	85	1.28	12.49	4.13

**Salata asortata de vara 250 gr**

Ingrediente: rosii, ceapa, catraveti, ardei gras, ulei de floarea soarelui, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata asortata de vara	32.78	1.21	5.31	0.65

### Salata de rosii 250 gr

Ingrediente: ulei de floarea soarelui, rosii, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata de rosii	101.8	2	8.6	6.6

### Salata verde cu lamai 200 gr

Ingrediente: salata verde, lamai, ulei de floarea soarelui, sare

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata de vara	17	1.2	3.3	0.3

### Salata de muraturi 250 gr

Ingrediente: castraveti, varza, ardei gras

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Salata de muraturi	18	0.6	4.1	0.1

### Telemea de vaca 100 gr

Ingrediente: lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Telemea de vaca	273	19.4	0	20.4

### **Cascaval 100 gr**

Ingrediente: lapte de vaca, sare, culture lactice, cheag

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cascaval	283	25	1	19

### **Mozzarella 100 gr**

Ingrediente: lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag, culture lactice selectionate

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Mozzarella	318	21.6	2.5	24.6

### **Babic 100 gr**

Ingrediente: carne de oaie, carne de vita, seu de vita, sare, condiment, conservant

Alergeni: soia si derivate, lapte si derivate din lapte, mustar si derivate din lapte

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Babic	472	22	2	40

### **Gorgonzola 100 gr**

Ingrediente: lapte pasteurizat, sare, cheag, corector de aciditate, acid citric, grasime in substanta uscata

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Gorgonzola	350	21	1.5	28

### **Masline negre 100gr**

Ingrediente: masline, sare, apa, conservanti

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Masline negre	115	0.8	6.3	10.7

### **Muschi file afumat 100 gr**

Ingrediente: muschi file , apa, sare, proteina vegetala din soia, condimente si extract de condiment, dextroza, maltodextrina, stabilizatori(trifosfat, pentasodic, polifosfat de sodium), agent de ingrosare(caragenan), antioxidanti(acid ascorbic, ascorbat de sodium), corectori de aciditate( acetat de sodium, citrat de sodiu), potentiator de aroma( glutamate de sodiu) conservant(nitrit de sodium)

Alergeni: soia si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Muschi file afumat	96	15.37	1.66	2.94

### **Scarita afumata 100 gr**

Ingrediente: coasta porc, sare, piper negru, chilli, cimbru

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Scarita afumata	208	16	2.2	18

### **Sunca de casa 100 gr**

Ingrediente: slanina, usturoi

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Sunca de casa	548	35.70	1.3	43.3

### **Clatite cu ciocolata - 2 buc**

Ingrediente: faina de grau, oua, lapte, finetti(zahar, ulei de palmier, lapte praf degresat, cacao pudra, alune de padure, emulsifiant, vanilina)

Alergeni: arahide si produse derivate, cereale care contin gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Clatite ciocolata	249	6.1	35	9.4

### **Clatite cu dulceata – 2 buc**

Ingrediente: faina, oua, lapte, dulceata de affine(afine, zahar), dulceata de capsuni(capsuni, zahar)

Alergeni: cereal care contin gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Clatite cu dulceata	295	1.5	36	15

### **Papanasi cu smantana si dulceata de casa 300 gr**

Ingrediente: branza vaci( lapte de vaca semidegresat, pasteurizat 1.5 %, culturi lactice selectionate), faina, oua, smantana, dulceata afine(afine, zahar)

Alergeni: lapte si produse derivate, cereale care contin gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Papanasi cu smanta si dulceata de casa	235	10	10	17.2

### Alune Best 150 gr

Ingrediente: alune de padure

Alergeni: fructe cu coaja lemnoasa

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Alune	576.5	20.3	31.8	41.5

### Frappe

Ingrediente: lapte, frappe doncafe(zahar, lapte praf degresat, cafea instant, sirop de glucoza, ulei de cocos, stabilizator, sare, aroma)

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Frappe	68	2.8	9.8	2

### Frappe cu inghetata

Ingrediente: lapte, frappe doncafe(zahar, lapte praf degresat, cafea instant, sirop de glucoza, ulei de cocos, stabilizator, sare, aroma), inghetata vanilie(lapte integral pasteurizat, smantana pasteurizata, zahar, sirop de glucoza deshidratat, lactoza si proteina din lapte, galbenus de ou indulcit, extract de vanilie, emulsifiant, mono si diglyceride ale acizilor grasi, agenti gelatinizati, guma din seminte de carruba, guma de guar, praf de vanilie, colorant curcumina)

Alergeni: lapte si produse derivate, oua si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi

Frappe cu inghetata	78.67	5.11	7.33	3.21
---------------------	-------	------	------	------

### Cappucinno

Ingrediente: espresso scurt, lapte

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Cappucinno	53.6	2.8	4.3	2.8

### Café latte

Ingrediente: espresso scurt, lapte

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Caffe latte	70	2.8	8.9	2.9

### Ciocolata calda

Ingrediente: zahar, caco pudra, zer praf, sirop de glucoza, grasime vegetala total hidrogenata de cocos, lapte praf degresat, sare, agent de ingrosare - carboximetilceluloza de sodiu, arome, emulsifiant – lecitina, stabilizator – fosfati de potasiu

Alergeni: lapte si produse derivate

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Ciocolata calda	353	6	59	12

### Fresh portocale 180 ml

Ingrediente: portocale

Alergeni:

Produs	Calorii /100 gr	Proteine / 100 g	Carbohidrati / 100 gr	Grasimi
Fresh portocale	53.92	0.9	10.51	0.92

### Platou BonBon 2 persoane

Ingrediente: ceafa de porc gatita, piept de pui gatit, carnati trandafir, cascaval(lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), castraveti murati, varza acra murata, cartofi prajiti, parmezan(lapte, sare, cheag, conservant), costite de porc

Platou bonbon	Portie	Proteine	Carbohidrati	Grasimi	Calorii
Ceafa de porc gatita	250 Grame	59.25	0	35.75	577.5
Piept de pui - gatit	250 Grame	80.25	0	8.1	395
Carnati trandafir	250 Grame	40.75	0.75	57.25	702.5
Cascaval	160 Grame	42.4	0.8	40	532.8
Castraveti murati	50 Grame	0.5	1.5	0.1	6
Varza acra murata	50 Grame	0.55	1.7	0.1	10
Cartofi prajiti	300 Grame	12	114	51	957
Parmezen	20 Grame	7.7	0.82	5.72	86.2
Costița de porc	300 Grame	39	3	81	897
<b>Total:</b>		<b>282.4</b>	<b>122.57</b>	<b>279.02</b>	<b>4164</b>

Alergeni:

### Platou Vegetarian 2 persoane

Ingrediente: zacusca(ardei gras, ceapa, vinete, ciuperci, rosii, sare, ulei de floarea soarelui), cascaval(lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), gorgonzola(lapte pasteurizat, sare, cheag, corector de aciditate, acid citric, grasime in substanta uscata), telemea de vaca(lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), icre de crap, humus(naut, ulei, lama), rosii, ardei gras, catraveti, ceapa rosie, masline negre

Platou veg	Portie	Proteine	Carbohidrati	Grasimi	Calorii
Zacuscă	100 Grame	1.6	10	6.8	114

Cascaval	100 Grame	25	1	19	283
Gorgonzola	100 Grame	21	1.5	28	350
Telemea de vaca	100 Grame	19.4	0	20.4	273
Icre crap	100 Grame	25	0	3	130
Humus	100 Grame	6.32	12.34	12.74	190.96
Rosii	100 Grame	0.9	3.9	0.2	18
Ardei gras	100 Grame	0.9	4.6	0.2	20
Castraveti	100 Grame	0.65	3.63	0.11	15
Ceapa rosie	100 Grame	1.2	8.3	0.1	39
Masline negre	100 Grame	0.8	6.3	10.7	115
	<b>Total:</b>	<b>102.77</b>	<b>51.57</b>	<b>101.25</b>	<b>1547.96</b>